

# 7 KORAKA DO ODGOVORNOG DIGITALNOG RODITELJSTVA

---

„KLIKNI I SUDJELUJU U ZAJEDNICI“

DND Opatija

i

Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike

Prezentacija za roditelje

Izvor: Family Online Safety Institute

# Naučimo zajedno

Poduzmite ovih sedam jednostavnih, izazovnih koraka, kako biste postali dobar digitalni roditelj!

1. Razgovarajte s djecom
2. Educirajte se
3. Koristite roditeljske kontrole
4. Postavite osnovna pravila i sankcionirajte nepoštivanje pravila
5. Budite prijatelji i pratitelji, ali nemojte uhoditi dijete
6. Istražujte, dijelite, slavite
7. Budite dobar primjer



FOTO: GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

## 1. Razgovarajte s djecom

- Ostanite smireni
- Razgovarajte prije nego se pojave problemi i razgovarajte često
- Budite otvoreni i direktni



additude

## 2. Educirajte se

- Pretražite teme koje ne poznajete, a djetetu su zanimljive
- Isprobajte aplikacije, igre i web stranice koje koriste vaša djeca
- Istražujte različite izvore koji će vam pomoći izgraditi kompetencije digitalnog roditelja



### 3. Koristite roditeljske kontrole

- Aktivirajte sigurnosne postavke uređaja koji koriste vaša djeca, filtrirajte dostupnost pojedinih sadržaja i onemogućite automatsko online kupovanje, osobito unutar igara
- Koristite roditeljske kontrole na mobilnim telefonima, tabletima i igraćim konzolama koje vaša djeca koriste
- Pratite način na koji vaša djeca koriste digitalne uređaje i količinu vremena koju provode na njim



<https://blog.malwarebytes.com>

#### 4. Postavite osnovna pravila i sankcionirajte nepoštivanje pravila

- Dogovorite i potpišite ugovor o obiteljskoj sigurnosti na internetu
- Dogovorite vrijeme trajanja i mjesto korištenja uređaja
- Kad je potrebno, sankcionirajte kršenje pravila



## 5. Budite prijatelji i pratitelji, ali nemojte uhoditi dijete

- Budite prijatelj svom djetetu na društvenim mrežama
- Poštujte djetetov privatni prostor i ne pretjerujte u provjeravanju
- Ohrabrite dijete da kreira dobru digitalnu sliku o sebi



## 6. Istražujte, dijelite, slavite

- Posjećujte zajedno web mjesta koja su djetetu zanimljiva, upoznajte djetetove online interese
- Iskoristite nove načine komuniciranja
- Učite od djeteta i zabavite se





## 7. Budite dobar primjer

- Promijenite svoje loše digitalne navike
- Znajte kad se treba "isključiti" i biti offline
- Pokažite djetetu kako može kreirati i surađivati s drugima online

